

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 5 марта 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ, 111 г, Количество порций: 3				0,333
Крупа манная	6	6	0,018	0,018
Сахар песок	4,33	4,3	0,013	0,013
Масло подсолнечное рафинированое	1,667	1,7	0,005	0,005
Яйца куриные (шт.)	8,769	0,22	1	0,664
Творог 5% жирности	78,665	78,7	0,236	0,236
Масло сладко-сливочное несоленое	0,667	0,7	0,002	0,002
Молоко пастер. 2,5% жирности	45,664	45,7	0,137	0,137
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	16,664	16,7	0,05	0,05
КАКАО С МОЛОКОМ, 158 г, Количество порций: 3				0,474
Сахар песок	7	7	0,021	0,021
Молоко пастер. 2,5% жирности	137,333	137,3	0,412	0,412
Какао-порошок	0,92	0,92	0,00276	0,00276
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 3				0,084
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,084	0,084
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 3				0,015
Масло сладко-сливочное несоленое	5,175	5,2	0,016	0,016
II Завтрак				
ЯБЛОКО, 120 г, Количество порций: 3				0,36
Яблоки	120	120	0,36	0,36
Обед				
ПОМИДОР, 49 г, Количество порций: 3				0,147
Томаты грунтовые	49,47	51	0,148	0,153
БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 162 г, Количество порций: 3				0,486
Свекла	33,87	42,3	0,102	0,127
Картофель	39,8	66,3	0,119	0,199
Капуста белокачанная	32,25	40,3	0,097	0,121
Морковь красная	6,93	8,7	0,021	0,026
Лук репчатый	6,9	7,7	0,021	0,023
Томатная паста	2	2	0,006	0,006
Масло сладко-сливочное несоленое	0,667	0,7	0,002	0,002
Сахар песок	1,33	1,3	0,004	0,004
Говядина 1 категории	23,101	25,7	0,069	0,077
Мука пшеничная высш.сорт	1,667	1,7	0,005	0,005
Масло подсолнечное рафинированое	1	1	0,003	0,003
Соль	2,33	2,3	0,007	0,007
Сметана 15% жирности	11,667	11,7	0,035	0,035
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 123 г, Количество порций: 3				0,369
Картофель	92	153,3	0,276	0,46
Молоко пастер. 2,5% жирности	58,664	58,7	0,176	0,176
Масло сладко-сливочное несоленое	4,667	4,7	0,014	0,014
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ, 89 г, Количество порций: 3				0,267
Говяжья печень	62,046	68,3	0,186	0,205
Масло сладко-сливочное несоленое	1,667	1,7	0,005	0,005

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Мука пшеничная высш.сорт	2,33	2,3	0,007	0,007
Лук репчатый	5,92	7	0,018	0,021
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,006	0,006
Сметана 15% жирности	10,333	10,3	0,031	0,031
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОД.ЭКСТР., 171 г, Количество порций: 3				0,513
Сахар песок	8	8	0,024	0,024
Кисель (концентрат) на плодовых экстр.	21,667	21,667	0	0,065
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г, Количество порций: 3				0,048
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	16	16	0,048	0,048
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 3				0,09
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,09	0,09
Полдник				
ПРЯНИКИ, 10 г, Количество порций: 3				0,03
Пряники заварные	10	10	0,03	0,03
ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ, 150 г, Количество порций: 3				0,45
Чай черный байховый	0,38	0,38	0,00114	0,00114